

Аннотация

Учебный предмет: Физическая культура

Класс: 2

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 2-х классов разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ №373 от 6 октября 2009г) и входит в состав комплекса учебной литературы, включавшего учебник для уч-ся в 1-2 классов, авторы: Т.В. Петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации, учебный план МАОУ Сорокинской СОШ №3 отводит 102 часа для обязательного изучения физической культуры во 2 классе по 3 часа в неделю.

Общая цель обучения предмету «Физическая культура» в начальной школе – формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Курс учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе реализует познавательную и социокультурную цели.

Познавательная цель предполагает формирование у обучающихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями науки о физической культуре.

Социокультурная цель подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формулируются его **задачи**:

- Формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно – исторические, психолого – педагогические и медико-биологические основы;
- Формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;
- Расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;
- Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

- Расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- Формирование практических навыков и умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования.

Сформулированные цели и задачи базируются на требованиях к освоению содержания образования, указанных в федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования и отражают основные направления педагогического процесса формирования физической культуры личности в ходе теоретической, практической и физической подготовки учащихся.

Разделы	Кол-во часов
Раздел I. Знания о физической культуре	4
Раздел II. Организация здорового образа жизни	3
Раздел III. Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью.	2
Раздел IV. Физкультурно- оздоровительная деятельность	4
Раздел V. Спортивно – оздоровительная деятельность	89

Программа рассчитана на 102 часа (3ч в неделю, 34 учебные недели).